

## CALENDARIO FORMAZIONE 2016 - 1° ANNO

### INTRODUZIONI

**NOVEMBRE** 28 - 29 Le competenze dell'operatore

### MODULI BASE

**GENNAIO** 23 - 24 I 5 aspetti del Sistema Craniosacrale

**FEBBRAIO** 27 - 28 Campi percettivi. Embriologia. Forze biodinamiche

### MODULI DI COMPLETAMENTO

**MARZO** 19 - 20 Embriologia sensibile

**APRILE** 23 Pratica assistita e integrazione

**MAGGIO** 21 - 22 Il morbido avvolgere: il sistema fasciale

**GIUGNO** 18 - 19 Le ossa della base cranica

**SETTEMBRE** 10 - 11 Pratica assistita e integrazione

**OTTOBRE** 15 - 16 Le ossa della volta cranica e del bacino

**NOVEMBRE** 12 - 13 Il Sistema Nervoso in Biodinamica

**DICEMBRE** 3 - 4 Conclusione primo anno



Insegnanti accreditati  
dall'Associazione CranioSacrale Italia



Ente di Formazione  
in Discipline Bio Naturali iscritto  
al Registro Regionale della Lombardia  
sez. B cod. 2014/NA34  
Legge Regionale n° 2/2005



## LE QUALITÀ DELL'OPERATORE CRANIOSACRALE

Nel suo percorso di formazione,  
l'Operatore sviluppa:

- Chiarezza della fisiologia embrionale e dell'anatomia corporea
- Capacità di pensare, vedere e ascoltare attraverso le mani e il proprio corpo
- Capacità di incontrare e contenere il Cliente
- Capacità di percepire la fisiologia del Cliente
- e di indirizzarla verso la salute
- Consapevolezza, Presenza, Intenzione,
- Risonanza, Accoglienza, Spazio e Confini
- Comprensione e pratica di Biodinamica
- Craniosacrale

## CHIEDI INFORMAZIONI E IL PROGRAMMA DETTAGLIATO

Scuola Craniosacrale di Milano  
presso Associazione Kalapa  
Via Maiocchi 18, 20129 Milano

Tel. 02 2951 0029  
www.kalapa.it  
craniosacrale@kalapa.it



Formazione Operatori  
Insegnanti accreditati  
dall'Associazione CranioSacrale Italia (A.C.S.I.)

“Conosci l'anatomia e la fisiologia,  
e quando contatti il corpo della persona,  
non dimenticare che è la casa vivente della sua  
anima. ”

(Dr. A.T. Still)



## L'APPROCCIO CRANIOSACRALE

Quando parliamo di Craniosacrale, e in particolare di Biodinamica Craniosacrale, parliamo di corpo. Un corpo vivo, permeato di spirito, il corpo che impariamo ad ascoltare.

L'approccio Craniosacrale è dolce e non invasivo. È nato all'inizio del '900 dalle intuizioni del dott. W. Sutherland, che percepì il movimento involontario delle ossa del cranio in collegamento con la colonna e l'osso sacro.

Questo sottile movimento fisico fa parte di un insieme di ritmi biologici fluidi ed energetici più ampi, che attraversano il corpo e ne sostengono la salute. È un principio ordinatore chiamato Respiro della Vita.

Il metodo Craniosacrale interagisce in particolare con il sistema dei fluidi nei tessuti ai quali sono connessi direttamente disturbi fisici, stati d'animo, shock e traumi.

Il nostro compito è creare le condizioni perché avvenga una riorganizzazione psicofisica, energetica e spirituale, che dia sostegno alla Vita e alla Salute che è sempre a disposizione nel nucleo del nostro Essere.

## OBIETTIVI DEL CORSO

La Scuola Craniosacrale di Milano ha un duplice obiettivo:

- **Professionale:** formare la figura di Operatore Craniosacrale certificato, con strumenti teorici ed esperienza pratica necessari per svolgere questa attività in maniera sicura ed efficace.
- **Personale:** un percorso di esperienza personale, di conoscenza e crescita interiore insieme alla valorizzazione delle proprie risorse.

## A CHI È RIVOLTO

Questa formazione professionale è indirizzata a:

- chi è interessato a formarsi come Operatore Craniosacrale certificato;
- operatori nel campo delle relazioni d'aiuto e delle discipline bionaturali, che vogliono sviluppare una maggiore capacità di percezione e di ascolto, oltre che acquisire un'abilità professionale del metodo;
- coloro che sono interessati ad intraprendere un percorso di crescita consapevole e vivere un'esperienza di contatto profondo e di conoscenza.

## CHI SIAMO

Le cose nascono così. Da un'unione di passioni, di intenti, di obiettivi e soprattutto da una piena condivisione del come operare. Ma anche da una convergenza di esperienze diverse che aggiungono valore e solidità al nostro progetto.

Ecco come, nel 1992, è nata la Scuola Craniosacrale di Milano.

Dalla passione di un team di insegnanti. Dalle formazioni diversificate acquisite e riconosciute a livello internazionale. Dalla volontà di proporre un programma formativo qualificato all'approccio Craniosacrale, con grande serietà e semplicità. Dall'inclinazione a proporre un metodo di lavoro che aiuta a scoprire e curare se stessi, a rispettare l'identità di ogni partecipante e a valorizzarlo.

Sono passati molti anni. La Scuola Craniosacrale di Milano ha fondamenta storiche, il team di insegnanti si è ampliato, ma la filosofia è sempre fondata su una visione unitaria, competente e curiosa della Craniosacrale.

## LA FORMAZIONE

Il Corso è triennale e si struttura mediamente in un fine settimana al mese, per un totale di 650 ore di cui 450 frontali.

- 22 fine settimana
- 2 seminari residenziali
- 6 giornate
- 10 sessioni da ricevere da Operatori riconosciuti dalla Scuola
- Tirocinio
- Supervisioni e Verifiche
- Gruppi di studio e ripassi

La Formazione Craniosacrale è in linea con gli standard richiesti da A.C.S.I. (Associazione CranioSacrale Italia) e dal Comitato Tecnico Scientifico delle Discipline Bio Naturali della Regione Lombardia.

Al termine della Formazione verrà rilasciata la Certificazione di Operatore Craniosacrale che consentirà l'accesso al Registro (R.O.I.CS.) della Associazione Nazionale di categoria (A.C.S.I.) e ai Registri delle Discipline Bio Naturali della Regione Lombardia.

## DOCENTI

Elisabetta Ugolotti Direttore Scuola Craniosacrale di Milano

Michela Capelluto Insegnante e Operatore Cs

Libero Roberto Lazzari Insegnante e Operatore Cs

Rosalba Lucioni Insegnante e Operatore Cs

Wanda Rodegher Insegnante e Operatore Cs

Massimo Sacchi Insegnante e Operatore Cs

Piera Teatini Insegnante Certificata Anatomia Esperienziale

Katherine Ukleja Insegnante ospite e Operatore Cs

Assistenti qualificati

